





観光についてのお問い合わせは 一

[石川·白山麓] (一社)白山市観光連盟
Tel 076-259-5893

〒920-2192 石川県白山市鶴来本町4-785(白山市鶴来支所内)

[岐阜・白川郷] (一社) 白川郷観光協会
Tel 05769-6-1013
〒501-5627 岐阜県大野郡白川村荻町1086
(白山郷バスターミナル内)

[富山·五箇山] 五箇山総合案内所 Tel 0763-66-2468 〒939-1914 富山県南砺市上梨754

「白山百膳事業」についてのお問い合わせは 一

自 山 商 工 会 Tel 076-254-2828

主催/白山商工会 白山麓賑わい創出事業実行委員会 協力/南砺市商工会 五箇山事務所、白川村商工会 表紙撮影協力/山里の香りただよう宿 ふらり





白山

石川、富山、岐阜、福井の4県にまたがり日本三名山のひとつとして、また古くから信仰の山として知られている白山。毎年多くの 登山客が訪れ、手つかずの大自然を堪能しています。また、白山から流れる清く澄んだ豊かな水は、たくさんの命を育み、さまざまな形で人々の暮らしを支えています。

はじまりは報恩講料理として

自山百膳は、山の幸をふんだんに用いた御膳です。その原点は「報恩講料理」。浄土真宗への信仰が篤い石川県白山麓、富山県五箇山、岐阜県白川郷では毎年、親鸞聖人の遺徳をしのぶ仏事「報恩講」を営み、寺院や各家庭では自然や家族に謝意をこめた精一杯のご馳走を客人にふるまいます。この報恩講に息づく心根が、白山百膳に受け継がれています。

「白山百膳」の名前の由来

「百」には、「たくさん」の意があることから、

白山には、たくさんの体にいいものがある=健康 白山のいろいろな料理を食べることができる=美食 白山の白=白寿(99歳)→百歳をかけている=長寿 と意味づけしています。

※上記の名称は、当企画全体の総称であり、各店で提供する 商品には、それぞれ固有の名称を付け加えています。

白山百膳の定義

- 一、白山麓(石川県白山麓、富山県五箇山、岐阜県白川郷)の素材を活用した料理であること。
- -、健康、長寿、ヘルシー、オリジナリティにこだわること。
- 一、白山麓で調理し、提供するものに限ること。
- 一、メニュー名から、内容がある程度イメージできること。

※ただし、食材は季節ごとに変わってもよい。



堅豆腐

KATADOFU

荒縄で縛っても崩れないほど堅く、地域により「五箇山とうふ」など呼び名は変わりますが、昔から山麓一円で親しまれてきました。一般の豆腐で使う数倍の大豆を原料とし、ニガリも多め、大豆の味が濃厚なヘルシー食材です。おぼろ豆腐や厚揚げにも加工されます。



白山麓では蕎麦の生育に適した霧が多く発生し、昔か

ら蕎麦が栽培されてきました。昼夜の寒暖差が大きい

ことによりアミノ酸が増し、香り高く風味ある蕎麦が育ち

ます。また、白山麓の清らかでおいしい水が蕎麦の味

を一層引き立てます。

肉・ジビエ

CIRIE

白山麓の熊は草食のため臭みがなく、コクのある肉とさらりとして甘みの強い脂が特徴。地元では昔から熊鍋で食されてきました。猪も味のよさに定評があり、「白山麓猪」の名でブランド化が進んでいます。また、岐阜県白川郷で味わう飛騨牛も格別のおいしさです。



水

WATER

冬、標高2702mの白山を覆う深い雪。その雪解け水は 地中に潜り、歳月をかけて鉱物や植物の根を通り抜け、 ミネラル豊富な水となって湧き出てきます。この白山の雪 解け水は、石川県手取川、富山県庄川、岐阜県長良川、 福井県九頭竜川に注ぎ、流域を潤しています。



岩魚、川鱒、鮎など白山麓にはきれいな水にのみ生息する川魚が多く、昔は山の貴重なたんぱく源でした。ミネラル豊かな渓流育ちの岩魚は脂がのり最高の旨さ。川魚は栄養豊富といわれ、例えば天然鮎は鰯の4倍以上のカルシウムを含むとされます。



山菜・野菜

EDIBLE WILD PLANTS & VEGETABLES

白山麓は、ぜんまい、うどなど山菜の宝庫。冬、温度と湿度が一定に保たれた雪の下でアクがほどよく抜け、ミネラルたっぷりの雪解け水を吸って栄養満点、みずみずしく味わい深い山菜になります。また、朝夕の寒暖差が大きいため、風味豊かな野菜が収穫されます。







地場産ふじ御膳



自家製「半固豆腐」と丸 いもをつなぎにした二八 蕎麦がメイン。地元の人 たちが持ち寄る新鮮な 野菜を使った小鉢や自 社で生産したコシヒカリ のごはんも並ぶ。



Tel.076-273-1190 石川県白山市河内町福岡124 営食事11:00~15:00

団体予約 40名まで

(特産品販売9:00~17:00)

白山堅豆腐すきやき膳

昼の御膳 要予約 団体予約可





岩間温泉 山﨑旅館 Tel.076-256-7950 石川県白山市尾添ム4-1

営昼食11:00~14:00 休不定休、冬期間(11月中旬~6月初旬)休業 宿泊:1泊2食本館8,500円~、別館12,500円~ 食事付日帰りプラン: 2,100円~

団体予約 50名まで

1,600円 昼の御膳 数量限定 電子決済可



堅豆腐のお刺身、おろ し蕎麦(油揚げのせ)、 おぼろ豆腐の味噌汁、 季節の小鉢など、同店 の手作り豆腐のおいし さを余すことなく伝える 御膳。女性に人気。 プラス460円で 豆乳プリン、コーヒー付 1日20食限定



とうふ 伝好 Tel.076-256-7325 石川県白山市瀬戸寅138-3 営11:00~16:00 休木曜·第3水曜、年末年始 団体予約:平日限定(要相談)・紅葉シーズン不可 豆腐販売 8:00~18:00(冬期17:00) お食事 11:00~16:00(L.O 15:45)

豆腐ステーキ膳

1,070円 昼の御膳 電子決済可



作りたての堅豆腐を自 家製のタレで焼く豆腐 ステーキは照りもよく、香 ばしい味わい。ごはんが すすむメニューで、おぼ ろ豆腐の味噌汁と季節 の小鉢付き。

ボリューム満点の豆腐の

三角揚げと白山なめこを

すきやきの味つけで。火

が通ったら溶き卵をまわ

しいれ、半熱あつあつを

召し上がれ。山菜やきの

こなどの山の幸の小鉢2

品、猪肉の煮付けも並び、

山里の味を満喫できる。



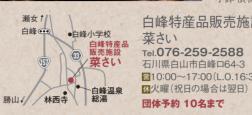
とうふ 伝好 Tel.076-256-7325 石川県白山市瀬戸寅138-3 団体予約:平日限定(要相談)・紅葉シーズンは不可 豆腐販売 8:00~18:00(冬期17:00) お食事 11:00~16:00(L.O 15:45)

じげ御膳(堅豆腐ステーキ) 22





白峰の郷土料理、ごちそ うをぎゅっと詰め込んだぜ いたくな御膳。雪深い白峰 ならではの味わいを召し 上がれ。メインの堅豆腐ス テーキは下味をつけ、ガー リックの風味をきかせてソ テー。じげ御膳(堅豆腐カ ツ) (堅豆腐ハンバーグ)も 小鉢・漬物は日替わり。



白峰特産品販売施設 菜さい

Tel.076-259-2588 石川県白山市白峰口64-3 **≅**10:00∼17:00(L.0.16:30)

団体予約 10名まで

じげ御膳(堅豆腐カツ)

1,650円 昼の御膳 団体予約可 電子決済可



白峰の郷土料理、ごちそ うをぎゅっと詰め込んだ、 ぜいたくな御膳。雪深い 白峰ならではの味わい を楽しめる。メインの「堅 豆腐カツ」は独特の工夫 でお肉のような食感。じ げ御膳(堅豆腐ステー キ)(堅豆腐ハンバーグ) も。小鉢・漬物は日替わり。



白峰特産品販売施設 菜さい Tel.076-259-2588

石川県白山市白峰口64-3 置10:00~17:00(L.O.16:30) 休火曜(祝日の場合は翌日)

団体予約 10名まで



てんぽうりん膳

1,650円 昼の御膳 要予約 団体予約可



唐揚げで、まるごと味わ える。独自の味付けをし た焼き油揚げは鉄鍋で 供されるため、最後のひ と口までアツアツで香ば LVio

前日までに要予約



白峰温泉 白山苑 Tel.076-259-2057 石川県白川市白峰口158-4 営11:00~20:00 体不定休 宿泊:1泊2食10,340円~ 団体予約 40名まで



白峰にんにく味噌鍋膳 2,750円 昼の御膳 要予約 団体予約可



んにくの風味をブレンド した特製だしで、鶏肉、 堅豆腐とたっぷりの野 菜を味わう鍋。白山のき れいな水で育った岩魚 の塩焼き、特産の堅豆 腐の刺し身も並ぶ。 前日までに要予約

自家製の3年味噌に、に



白峰温泉 白山苑 Tel.076-259-2057 石川県白川市白峰口158-4 営11:00~20:00 体不定休 宿泊:1泊2食10,340円~



団体予約 40名まで



昼の御膳 夜の御膳 団体予約可 電子決済可



かな水で育った岩魚と 近くの山で採れた山菜・ 地物野菜や旬の素材 を生かした天ぷら、そし て地元鳥越産そば粉 で打った自家製手打ち そば等、山の幸川の幸 を楽しめる。



千丈温泉 清流 Tel.076-273-3483 石川県白山市河内町内尾口65-1 置10:00~21:00 食事処 平日11:00~16:00

土日祝11:00~20:00 宿泊: 1泊2食 8,950円より

団体予約 60名まで(それ以上は応相談)

昼の御膳 ランチタイムの御膳 **夜の御膳** ディナータイムの御膳 **要予約** 予約が必要 **数量限定** 数量限定の御膳 宿泊者限定 宿泊者限定の御膳 団体予約可 団体予約できる御膳 電子決済可 クレジットカードもしくは電子マネーが使える

FRESHWATER FISH



白山麓から流れる清ら





21

いわなの塩焼き御膳

2,400円~ 昼の御膳 要予約 数量限定 団体予約可



白山ろくの清流で育っ た骨まで食べられる岩 魚。お寿司の前菜、白山 ろくの素材を入れたお 吸い物など、食材にこ だわったお料理を築百 年の古民家で楽しめる。 (副菜は季節や仕入 れによって変動)



食べどころ民家 はせがわ

Tel.076-272-1394 石川県白山市広瀬町二226 営昼12:00~15:00、 夜18:00~21:00(要予約) 休月曜

団体予約 15名まで

ささゆりめぐみ御膳

1.600円 昼の御膳 要予約



身を締めてうま味を引き 出した岩魚の洗いと塩 焼きを中心に、鳥越産 蕎麦、季節の野菜や山 菜の炊き合わせ(春は 山菜天ぷら)など。山麓 の素朴な味わいを良心 価格で提供。

3名様以上、要予約

山菜や岩魚、ゴリなど、

白山麓の恵みを集め

た食べ応えのあるメ

ニュー。塩焼き、唐揚げ、

酢の物、刺身など、調理

法の異なる9品が楽し



バードハミング鳥越 レストランささゆり Tel.090-1633-5812 石川県白山市上野町ヤ74 **2**11:30~16:00

休水曜 バードハミング鳥越入浴料:大人370円

団体予約 要相談

四季彩膳

2,500円 昼の御膳 要予約 団体予約可





白山の清流で育った、 岩魚と白山麓の恵みを 満載に使った食材を使

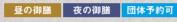


白山里 Tel.076-255-5998 石川県白山市瀬波子51-5

置入浴10:00~21:00(20:30まで受付) 食事11:00~14:30(L.014:00) 体木曜(祝日、GW、旧盆期、年末年始は営業) 宿泊: 1泊2食 10,000円 入浴料:大人400円

団体予約 5名以上40名まで

手取川膳 13





対山橋 レストラン手取川 / 白嶺小中学校 ••• 瀬戸野 白峰↓ 一里野

レストラン手取川 Tel.076-255-5159 石川県白山市木滑出75-1 9:30~19:00(L.0.18:30) 休水曜(祝日の場合は変更あり)



団体予約 100名まで

山里いろり会席御膳

1泊2食16,000円~ 夜の御膳 要予約 団体予約可 電子決済可



1日3組限定の小さなお 宿。白山麓の農家が育 てた地物野菜が主役で 大旦那が釣ってくる天 然鮎も味わえる。名物・ 虹鱒の棒寿司も絶品。 2~3日前までに要予約、 夕席のお食事のみも可



山里の香りただよう宿 ふらり Tel.076-256-7550

石川県白山市仏師ヶ野町乙55 営チェックイン15:00/チェックアウト11:00 体不定休

(6,500円)

団体予約 15名まで

白山いわな御膳

昼の御膳 要予約 数量限定



食べやすいように頭と 骨を取った岩魚の天ぷ ら、岩魚の甘露煮や昆 布メなど心入れの品々。 煮物や揚げ物には多彩 な野菜が使われ、自家 製ジュースも付くバラン スのよい御膳。 2日前までに要予約



やすもと Tel.076-256-7611 石川県白山市中宮ヲ31-1 営昼食11:00~15:00 株不定休 宿泊:1泊2食 大人8,000円~ 子供6,000円~

白山ごはん&癒しの宿

いろり御膳 ささゆり

- 里野高原ホテル

GS•

白山一里野温泉。

白山白川郷ホワイトロード

ろあん

4,620円 昼の御膳 夜の御膳 要予約 団体予約可 電子決済可

主役は目の前の炭火で 焼く岩魚。炭がはぜる 音や芳ばしい香りもごち そうだ。虹鱒や白山堅 豆腐の刺身、白山蕎麦、

> 前日までに要予約 いろり御膳 <やまぶき> 3,190円、<しゃくなげ> 5.390円

猪の朴葉味噌焼きなど。

一里野高原ホテル ろあん Tel.076-256-7141 石川県白山市尾添チ70-4

置昼食11:00~14:00、夕食17:00~20:00 体不定休 宿泊:1泊2食 13,090円~ 食事付日帰り温泉プラン: 4.950円

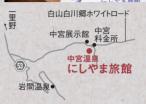
入浴料: 大人700円 **団体予約 115名まで**

にじます山菜膳

2.750円 昼の御膳 要予約 団体予約可

虹鱒の洗い、岩魚塩焼 き、山菜天ぷら、山菜の 酢の物、山の煮物、自家 製うどの粕漬け、自家製 たくあん、季節のお汁が

並び、ごはんは有機米 のコシヒカリ。山の恵み の豊かさを実感できる。 前日までに要予約



中宮温泉にしやま旅館 Tel.076-256-7219 石川県白山市中宮ク5-1-12 ◎昼食11:45~12:45

体不定休、冬期間(11月下旬~4月下旬)休業 宿泊:1泊2食 14,450円(平日)~ 食事付日帰り温泉プラン: 5,100円 入浴料:大人600円

団体予約 10~20名まで

せせらぎ膳

1,400円 昼の御膳 団体予約可

手打ちの二八蕎麦のほ か、おにぎり、木滑のな めこを使った小鉢、わら び餅が並ぶ。鳥越産の おいしいお米を使用し た手結びのおにぎりは、

> 隠れた人気メニュー。 平日のみ提供 売り切れ次第終了



食彩館 せせらぎ Tel.076-254-2888 石川県白山市出合町甲36 道の駅『一向一揆の里』内

国11:00~16:00 (11月中旬~3月11:00~15:00) 直売所9:00~16:00(11月中旬~3月10:00~16:00) 体第1·第3月曜(11月中~GW 每週月曜) ※祝日の場合は翌日

団体予約 40名まで

極粗挽き 馬方十割をば御膳 15

SOBA

1,000円 昼の御膳 電子決済可



玄蕎麦とマル抜きを 別々に製粉。極粗挽き 粉100%で打つ、割り箸 程太くゴッツイ田舎蕎麦 もぐもぐ噛むと感じる抜 群のコシと風味、お客様 とのコラボで誕生した 自慢の麺。



そば 竹林舎 唐変木 Tel.076-254-2281 石川県白川市若原町甲100-1 堂11:00~15:00 休木·金曜



特上とば御膳

昼の御膳 電子決済可



店主が心の師ミツエ ばあちゃんに出会って 50年。今も心で打つそ ばを求め日々粉にまみ れ、自家製粉2種の粉 を合わせ生粉で打った 風味豊かな蕎麦。醤油、 塩、ツユとろ、つけおろし でどうぞ。



そば 竹林舎 唐変木 Tel.076-254-2281 石川県白川市若原町甲100-1 営11:00~15:00 休木·金曜



昼の御膳 ランチタイムの御膳 **夜の御膳** ディナータイムの御膳 **要予約** 予約が必要 **数量限定** 数量限定の御膳



宿泊者限定 宿泊者限定の御膳 団体予約可 団体予約できる御膳 電子決済可 クレジットカードもしくは電子マネーが使える



一揆御膳

2,000円 昼の御膳 団体予約可 電子決済可



名物「一揆そば」に堅 豆腐、煮物、季節の小 鉢や鳥越米のごはんな どが並ぶ、地元の食材 満載の御膳。弘法池の 水で抽出するコーヒーと 自家製プリンが付く。

MAP 8



一揆そば 長助 Tel.076-254-2003 石川県白山市釜清水町ち2-1

営10:00~19:00 休水·木曜

団体予約 20名まで(平日昼は25名まで可)

とりごえ蕎麦御膳

1.300円 昼の御膳 団体予約可



手打ち蕎麦には粗挽き の鳥越産蕎麦粉を使用 し、細めながら、しっかり としたコシと香りが感じ られる。デザート(蕎麦 茶プリン、お醤油プリン、 日本酒プリン)も絶品。

蕎麦は自家製粉の蕎麦粉

を手打ち。彩り鮮やかな金

時草のいなりずしが目も舌

も楽しませてくれる。デザー

トは月替わりで蕎麦の香り

醤油もろみで熟成し

た夏猪の醸し漬け、ソ

ミュール液漬け&燻製

にした猪の香り蒸しなど

素材の香りが魅力の猪

料理。岩魚と赤鱒の漬

け丼など工夫を凝らし

3名様以上、前日までに

た品が揃い踏み。



とりごえ蕎麦 相滝 Tel.076-254-2737 石川県白山市相滝町ハ32 営11:30~16:00

体火曜·水曜 蕎麦打ち体験ができます(要予約)

団体予約 15名まで

御膳そば

1,200円 昼の御膳 数量限定



日に15食限定の御膳に は、蕎麦の実の芯だけ を挽いた一番粉を使用。 締めに登場する温かい 蕎麦粥は、ほのかな甘さ とふっくらした食感が楽 しめる。



そば処 花川 Tel.076-255-5007 石川県白山市吉野ウ17 営11:00~16:00 休木曜

GIBIER



MAP 10

にわか御膳

1,500円 昼の御膳 数量限定 団体予約可



がひきたつ「そば茶プリン か「そばムース」が付く。 1日15食限定、4~11月 の土・日曜のみ提供



Tel.076-255-5930 石川県白山市三ツ屋野町ト3-7

置11:00~15:00(農業体験施設·売店10:00~17:00) 体不定休 蕎麦打ち体験ができます(要予約、40名まで)

団体予約 36名まで

中山旅館

昼の御膳 夜の御膳 要予約 団体予約可



要予約 中山旅館 Tel.076-255-5818 石川県白山市吉野甲92 体不定休

宿泊:1泊2食 5,500円~ 団体予約 20名まで

熊なべ御膳(鍋御膳)

2,750円 昼の御膳 夜の御膳 団体予約可



が評判。冬眠前の旬の 熊肉を使用した鍋はく さみがなく、コラーゲンも 豊富。美肌効果も期待 できる。白山に伝わる田 舎味噌で風味豊かな 味わいが楽しめる。 11月~3月まで

伝統の山料理「能鍋」

MAP 14



レストラン手取川 Tel.076-255-5159 石川県白山市木滑出75-1 **29:30~19:00(L.0.18:30)** 休水曜(祝日の場合は変更あり) 団体予約 100名まで



白山麓で射止めたいの しし肉、堅豆腐などを炭 火で芳ばしく焼いて味 わう。春の山菜、秋のき のこ、胡桃など山の幸を いろいろ味わえる八寸、 白山なめこのすまし汁



いのしし肉の朴葉味噌膳

置昼食11:00~14:00、夕食17:00~20:00 体不定体 宿泊:1泊2食 13,090円~ 食事付日帰り温泉プラン: 4,950円 入浴料:大人700円

団体予約 115名まで

白山熊づくし御膳

昼の御膳 夜の御膳 要予約 団体予約可 電子決済可



熊肉と山菜のアザミが 入る鍋は親から子へと 伝えられた一品。その 鍋を中心に熊焼や熊の 煮物など、古くから尾口 地区で食べられてきた 郷土料理が揃う。 前日までに要予約



岩間山荘 Tel.076-256-7933 石川県白山市尾添チ81-3 **磁不定休** 宿泊:1泊2食 9,350円~ 入浴料:大人500円



19

EDIBLE WILD PLANTS & VEGETABLES

野菜が主役のおもてなし膳

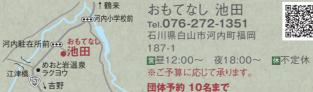


昼の御膳 夜の御膳 要予約 数量限定 団体予約可



野菜を使った創作料理 膳に手打ち蕎麦付き。例 えば、自家製の蕎麦味 噌ソースを生かした一 品や野菜本来の旨味を 引き出した煮物など、す べてが主役級。

2名様以上、前日までに要 予約、昼・夜とも限定2組





- 揆そば 道の駅一向一揆の里

■ 昼の御膳 夜の御膳 団体予約可 電子決済可 堅豆腐の造り、野菜の



天ぷら、小さな蕎麦な どがつくヘルシーなメ ニュー。鳥越で収穫さ れた米も味わい深く、自 慢の一つだ。

8 8



長助御膳

一揆そば 長助 Tel.076-254-2003 石川県白山市釜清水町ち2-1 置10:00~19:00

団体予約 20名まで(平日昼は25名まで可)

昼の御膳 ランチタイムの御膳 **夜の御膳** ディナータイムの御膳 **要予約** 予約が必要 **数量限定** 数量限定の御膳



宿泊者限定 宿泊者限定の御膳 団体予約可 団体予約できる御膳 電子決済可 クレジットカードもしくは電子マネーが使える

白山の恵み膳

昼の御膳 夜の御膳 要予約 団体予約可



岩魚の漬け丼やうしお 汁、鱒のオイル蒸しやよ もぎ豆腐のカルパッチョ など、山の素材を和洋 に調理。丹精した有機 栽培の吉野米の旨み は格別。

2名様以上、前日までに 要予約



中山旅館 Tel.076-255-5818 石川県白山市吉野甲92 体不定体 宿泊:1泊2食5,500円~ 団体予約 20名まで



~瀬女 360 GS. 白山一里野温泉・スキー場

一里野温泉 岩間山荘 Tel.076-256-7933 岩間山荘 石川県白山市尾添チ81-3 体不定休

白山報恩講料理御膳

宿泊:1泊2食 11.850円~ 入浴料:大人500円

昼の御膳 夜の御膳 要予約 団体予約可 電子決済可

団体予約 5~30名まで

お弁当

岩魚や猪、山菜、なめ

こ、堅豆腐など山里の

美味がぎゅっと詰められ、

なかでも自家栽培米を

使った3種類のおむす

2個以上、前日17:00まで

びが一番のごちそう。

に要予約

мар **11**

輪島途の美しい膳には

てんこ盛りのごはんや堅

豆腐を大きいまま炊いた

煮物、まわし鉢には山菜

の和え物など、全10品

5名様~、1週間前までに

以上が所狭しと並ぶ。

要予約

いわな山菜膳

2,200円 昼の御膳 要予約 団体予約可



岩魚塩焼き、山菜天ぷ ら、山菜の酢の物、山 の煮物、自家製うどの 粕漬け、自家製たくあん、 季節のお汁が並び、ご はんは有機米のコシヒ カリ。山の恵みの豊かさ を実感できる。 前日までに要予約



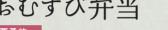
中宮温泉 にしやま旅館 Tel.076-256-7219 石川県白川市中宮ク5-1-12 営昼食11:45~12:45 体不定休、冬期間(11月下旬~4月下旬)休業 宿泊:1泊2食14,450円(平日)~ 食事付日帰り温泉プラン: 4.550円

入浴料: 大人600円 団体予約 10~20名まで

MAP 21

山里のおむすび弁当 要予約

白山白川郷ホワイトロード







中山旅館 Tel.076-255-5818 石川県白山市吉野甲92 **你**不定休



白山麓の観光情報や「白山百選」をはじめとした お土産の品揃えが豊富です



道の駅等の紹介

道の駅 瀬女(せな)

Tel.076-256-7172 石川県白山市瀬戸寅163-1 (営業時間) 9:00~17:30(12月~3月 9:00~17:00) 体業 日無休(11月下旬~3月中旬は 水曜、年末年始)



道の駅 -向一揆の里

Tel.076-254-2888 石川県白山市出合町甲36 (営業時間) 9:00~16:00(11月中旬~ 3月10:00~16:00) 体業日第1・ 第3月曜(11月中旬~GWは毎週 月曜)※祝日の場合は翌日



白峰特産品販売施設 菜さい(さいさい)

Tel.076-259-2588 石川県白山市白峰口64-3 (営業時間) 10:00~17:00 (株業日) 火曜(祝日の場合は翌日)



道の駅 めぐみ白山

Tel.076-276-8931 石川県白山市宮丸町2183 (営業時間) 9:00~19:00 (11月~3月 中旬9:00~18:00) 体業 日無休 (1月~2月は火曜、年末年始)

白山麓の体験SPOT

織り体験



MAP 体験 **a**

石川県の無形文化財に指定され ている牛首紬。その紬製作に使用 する本格的な織り機でコースターを 織ります。古くから伝わる山の文化 と、ものづくりの楽しさを存分に味わ えます。小さいお子様から大人まで 体験できます。

体験料金 500円 完全予約制

織りの資料館 白山工房 予約番号 076-273-2400

化石発掘体験



パーク内で化石の発掘体験を行え ます。1億3千万年前の植物化石 や貝などの化石を発見することが できます。発見した化石は、1つ持 ち帰ることができます(縦・横10cm

MAP 体験 **b**

体験期間 4月下旬~11月下旬

体験料金 大人550円/小中高生 300円 (施設入館セットの場合、大人850 円/小中高生400円)※小学生以上が対象

森に囲まれた湖を手漕

ぎボートで探検します。

ボートに空気を注入、

乗員一丸となって漕艇、

パドル一本での操舵ま

で、探検家気分を満喫

できます。運が良けれ

ば湖のなかの幻の天

できます。その他のアク

白山恐竜パーク白峰 Tel.076-259-2724 石川県白山市桑島4-99-1

白川郷の体験SPOT

そば打ち体験



※別途入園料がかかります

MAP 体験 C

そば粉から打ち、できあがったそば はその場で食べることができます。 一度に5組の方にそば打ちを体験 していただけます。

対象者 小学生以上 体験時間 2時間弱 体験料金 個人(1名1台)

2,000円(税込) ペア(2名1組) 3.000円(稅込)

実施期間 4月中旬~10月末まで

野外博物館 合堂告り民家園 Tel.05769-6-1231 (大人600円、小学生~高校生400円) 岐阜県大野郡白川村荻町2499

白水湖ラフトボートクルーズ MAP 体験 d



対象者 3歳以上 ※小学生以下のお子様は 然温泉につかることも 保護者の参加が必要です。

体験時間 2時間半

ティビティも豊富。詳し 実施期間 7月下旬~9月下旬(9月は土日祝のみ) くはHPをご覧ください。

※会場への道路が通行できない場合は代替プログラムとなります。

トヨタ白川郷自然學校 теl.05769-6-1187 岐阜県大野郡白川村馬狩223

五筒山の体験SPOT



MAP 体験 C

国の伝統的工芸品に 指定されている五箇山 和紙を手軽に体験する ことができます。手すき 和紙のほかにも、はがき やうちわなどお好みの 作品をつくることができ ます。※うちわは期間 限定品

体験時間 20分~ 体験料金 700円~ 1.500円

道の駅たいら 五箇山 和紙の里 Tel.0763-66-2223 富山県南砺市東中江215



対象者 7歳以上 体験時間 1時間 体験料金 1,800円

こきりこ民芸 Tel.0763-66-2312 富山県南砺市上梨

謡・こきりこ唄を唄い舞 う際に欠かせない楽 器「ささら」。選りすぐり の桧板を、人間の煩悩 と同じ数の108枚、紐 で結わえて根気よく 編んでいくものです が、体験では気軽に愉 しんでいただけるよう、

72枚の板を編み併せ

ます。

五箇山を代表する民

MAP 体験 **f**

昼の御膳 ランチタイムの御膳 **夜の御膳** ディナータイムの御膳 **要予約** 予約が必要 **数量限定** 数量限定の御膳 宿泊者限定 宿泊者限定の御膳 団体予約可 団体予約できる御膳 電子決済可 クレジットカードもしくは電子マネーが使える



白川郷でつつお御膳 🤝 🚧



噌焼き、古き郷土名物 料理の報恩講料理の 決定版「すったて汁」を 脇役に山間ならではの 手間隙をかけた「姫竹 の煮物」や「蕗のえごま 和え」などの山菜盛り合 わせを楽しめる。

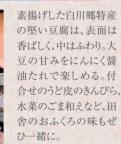


お食事処 合掌 Tel.05769-6-1419 岐阜県大野郡白川村荻町 2495-3

200~16:00 从不定休



焼ど5ふ御膳





お食事処 いろり Tel.05769-6-1737 岐阜県大野郡白川村荻町 374-1

団体予約 20名まで



白山周遊 満喫御膳 🧪 🕍





石川と岐阜の食材の調

和をコンセプトに、つるり

とした食感の「岐阜産

米粉入りラーメン」を、石

川の「とり野菜みそ」とア

レンジした逸品。大豆感

たっぷりの白川郷産堅

豆腐や飛騨牛つくねと

一緒に楽しめる。





道の駅白川郷 食事処 水屋(みんじゃ) Tel.05769-6-1310 岐阜県大野郡白川村飯島411 営8:30~17:00(食事処9:30~16:00)

金沢駅からバスに乗って白山麓・白川郷・五箇山へ



白川郷~高山周遊 プラチナルートツアー(毎週水・木)

日帰り大人お1人様 11.000円



白川郷・五箇山2つの世界遺産 週末限定! 集落満喫ツアー(毎週月・火・金)

日帰り大人お1人様 10.000円



世界遺産・白川郷と五箇 き屋根の合掌家屋が並ぶ

世界遺産 白山白川郷日帰り バスツアー(毎週土・日)

日帰り大人お1人様 7,800円

ョ川郷をゆっくり満喫(自由散策)、白川郷 と一望できる展望台まで立ち寄ります。

このほかにも楽しいプランをご用意しております。詳しくはウェブへ。

ホワイトリング白山

検 索



株式会社ホワイトリング

Tel.**076-255-5340** 受付時間/9:30~17:30 石川県白山市木滑出65-1 石川県知事登録旅行業第3-284号 国内旅行業務取扱管理者:中村吉成

入浴料:大人500円

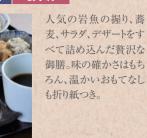
富山県南砺市田向333-1

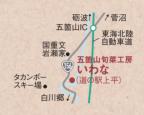
宿泊:1泊2食 12,250円~

置食堂 11:30~13:30(L.O.13:00)

2,000円 昼の御膳 夜の御膳 要予約

いわな雅膳





五箇山旬菜工房 いわな Tel.0763-67-3267 富山県南砺市西赤尾72 道の駅上平 ささら館1階 営11:00~20:00 休火曜



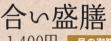
五箇山と5ふ御膳



堅豆腐の揚げだしや刺 身などがつき、主役は堅 豆腐の朴葉焼き。香ば しく焼きあがった自家製 味噌が豆腐にもごはん にもよく合う。 岩魚の塩焼きは別途注 文880円



五箇山食べ処 吾郎平 Tel.0763-67-3502 富川県南砺市菅沼906 営10:00~17:00、夜は予約にて営業 体不定体、要問合せ





蕎麦とうどんの合い盛り に、堅豆腐の刺身付き。 自慢の二八蕎麦は玄 蕎麦を石臼で挽いた挽 きぐるみを使用し、しな やかな喉ごしで、香りの 豊かさも申し分なし。



五箇山おと5ふ膳

石挽き手打ちそば・ 五箇山とうふ料理 拾遍舎(じっぺんしゃ) Tel.0763-66-2744 富山県南砺市上梨747 営11:00~15:30



体水曜(祝日の場合は翌日)、冬期不定休

上平行政センター

昼の御膳 要予約 団体予約可 電子決済可





/ ↑ 砺波

五箇山荘

主役の五箇山とうふの ステーキは甘辛い味つ けで、噛みごたえ十分 山菜の天ぷら、岩魚の 塩焼き、季節野菜の朴 葉焼きなどがお膳に所 狭しと並ぶ。

5名様以上、3日前まで に要予約



お豆腐を心ゆくまで味 わえる。寄せ鍋風湯豆 腐は鶏肉の旨みがしみ でた出し汁が堅豆腐に よく絡み、最後のひと口 まで夢中にさせる。 10名様以上の場合は要予約

昼の御膳 夜の御膳 電子決済可



お食事処 坂出 Tel.0763-66-2580 富山県南砺市下梨2180-1 **11:00~15:00**、17:00~21:00



名物堅豆腐の揚げだし

や刺身など6品が並び、

✓五箇山IC

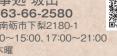
五箇山総合案内所

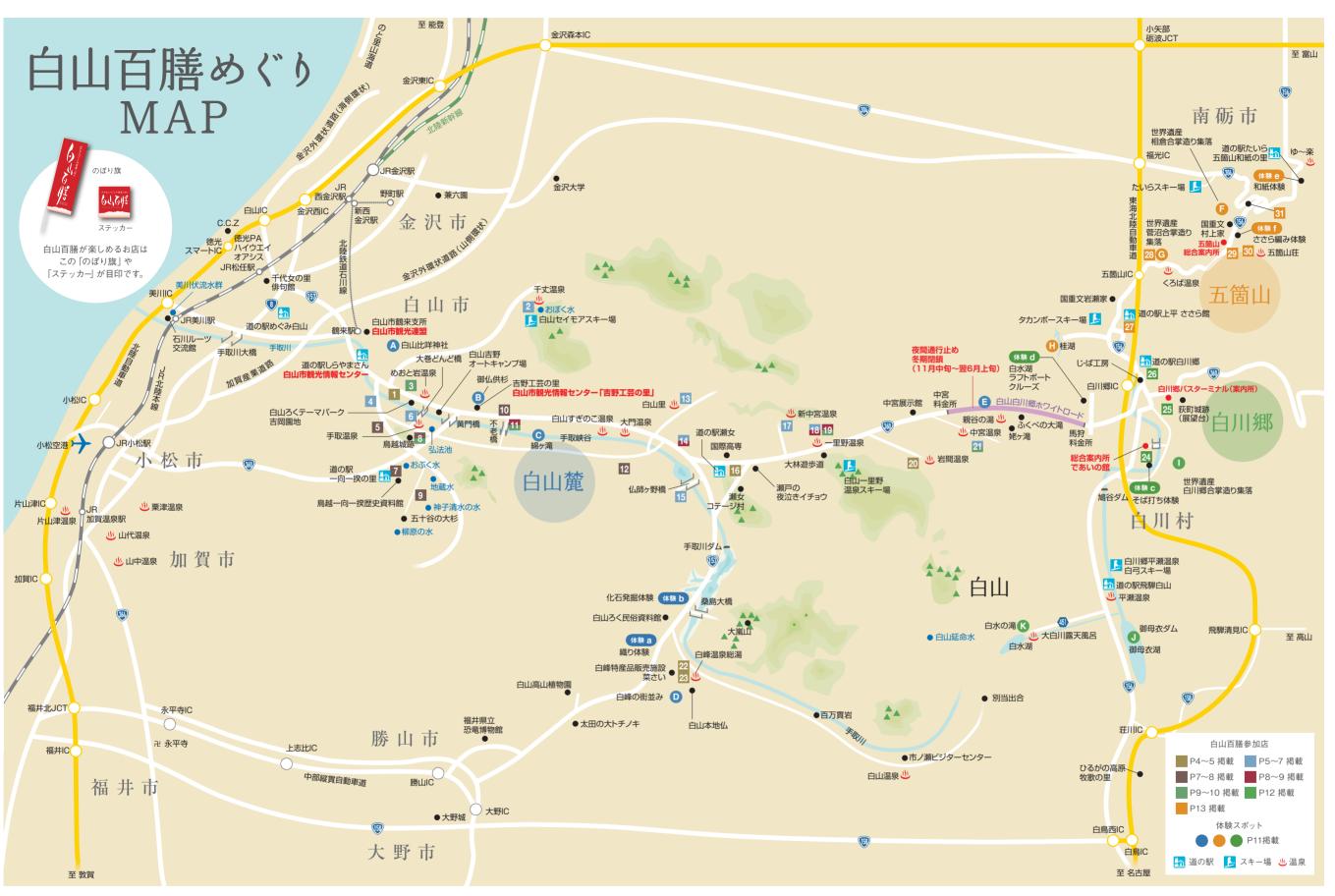
昼の御膳 ランチタイムの御膳 **夜の御膳** ディナータイムの御膳 **要予約** 予約が必要 **数量限定** 数量限定の御膳

休食堂 水曜

団体5名から

宿泊者限定 宿泊者限定の御膳 団体予約可 団体予約できる御膳 電子決済可 クレジットカードもしくは電子マネーが使える





白山麓 観光ガイド



A自山比咩神社

全国に奉斎される三千余社の白山神社の総本宮。 特に五穀豊穣・縁結び・生業繁栄にご神徳があ るとされている。



B御仏供杉

吉野工芸の里内にたたずむ国指定天然記念物。 新日本の名木 100 選にも選ばれており、仏飯を 盛ったような形から御仏供杉という名がついた。



€綿ヶ滝

手取峡谷を代表する名所。32 mの高さからの水 流は見ごたえがある。綿が舞っているように見える ことからその名がついたといわれる。



D白峰の街並み 重要伝統的建造物群保存地区

豪雪地帯ならではの独特な建造物と街並みは平成 24年に重要伝統的建造物群保存地区に選定された。 毎年冬に地域をあげて行う「雪だるままつり」が有名。



国 白山白川郷 ホワイトロード

~ 1450mの山岳道路。 多様な滝、 ブナの原生林、白山遠望など雄大 な自然を体感できる。

五箇山 観光ガイド



目相倉合掌造り集落

平成7年、世界遺産として登録。現在も約20 棟の合掌造り家屋が残っており、昔ながらの生 活と文化にふれることができる。



⑥ 菅沼合掌造り集落

相倉合掌集落と同じく、世界遺産として登録さ れている。全9棟の合掌造り家屋が並んでおり、 歴史や伝統を体験することができる。



□ 桂湖

境川ダムによって形成された人造湖。周辺には オートキャンプ場やコテージなどの施設があり、 カヌーやカヤックの練習場としても人気。

白川郷 観光ガイド



●白川郷合掌造り集落

世界遺産に登録された合掌造り集落では最大 規模。世界各地から多くの人が観光に訪れる。 伝統文化の体験施設もあり、昔の暮らしの一部 を垣間見ることができる。



●御母衣ダム

庄川上流に発電専用に建設された日本有数の ロックフィルダム。水没予定地からダム湖畔に 移植された荘川桜が有名。



(人) 白水の滝

高さは約72mあり、流れ落ちる水が乳白色に見 えることから「白水の滝」と呼ばれるようになった。 10月下旬には美しい紅葉が楽しめる。